

RÉGIME

COUVERTURE FAMILIALE

INSCRIPTION À CHAQUE TRIMESTRE

Remplir le formulaire en ligne «Couverture familiale», pendant la période de modification du régime d'assurance étudiante, disponible sur AECité.ca ([AECité.ca > Assurances](#)), afin d'ajouter un(e) conjoint(e) ainsi que des enfants à charge.

TRIMESTRE	AUTOMNE 2025	HIVER 2026	PRINTEMPS/ÉTÉ 2026
DÉBUT	2 septembre 2025	12 janvier 2026	11 mai 2026
PÉRIODE DE MODIFICATION	3 au 22 septembre 2025	12 janv. au 1er février 2026	11 au 31 mai 2026

ASSURANCE COMPLÉMENTAIRE POUR ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Cette couverture est complémentaire au régime public canadien. Ce régime s'applique pour les étudiants internationaux à temps plein et temps partiel (deux cours ou plus) qui sont membres de l'Association étudiante. Le coût est de 47,50 \$ par trimestre. Combine les deux couvertures pour avoir 100% de couverture!

Remplir de formulaire en ligne «Assurance complémentaire» (AECité.ca > Assurances)

PÉRIODES DE COUVERTURE

TRIMESTRE	AUTOMNE 2025	HIVER 2026	PRINTEMPS/ÉTÉ 2026
DÉBUT	2 septembre 2025	12 janvier 2026	11 mai 2026
PÉRIODE DE MODIFICATION	3 au 22 septembre 2025	12 janv. au 1er février 2026	11 au 31 mai 2026
ACTIVATION DE LA CARTE VIRTUELLE	1 ^{er} octobre 2025	9 février 2026	8 juin 2026
FIN	11 janvier 2026	26 avril 2026	23 août 2026
PRIMES	47,50\$	47,50\$	47,50\$

VOUS AVEZ BESOIN D'UNE ATTESTATION D'ASSURANCE?

Communiquer avec Plan Major au etudiant@planmajor.ca ou au 1 877-976-2567

S.V.P indiquer votre numéro étudiant ainsi que l'adresse courriel où vous aimeriez que l'attestation soit envoyée. Veuillez allouer 5 jours ouvrables pour cette demande. Prendre note que les attestations d'assurance peuvent être émises seulement après la période de modification.

OPTIONS DE RÉCLAMATION

OPTION 1 : COUVERTURE IMMÉDIATE EN PHARMACIE AVEC CARTE ÉLECTRONIQUE

Utilise l'application mobile!

Cette application inclut vos cartes d'assurance (une pour médicaments et une pour soins dentaires), vos couvertures, vos demandes de remboursement, et encore plus!

En utilisant votre carte d'assurance étudiante à la pharmacie, vous pourrez bénéficier de votre couverture sur place. Vous n'aurez donc pas à envoyer de formulaire de remboursement! Dans les cas où la pharmacie n'accepte pas votre carte, conservez vos reçus et utilisez les options de réclamations 2 et 3.



Téléchargez l'application Major Mobile!

Période de remboursement
Immédiatement

OPTION 2 : APPLICATION MOBILE

Rendez-vous dans l'application mobile du Plan Major et entrez les détails de la demande. Vous n'avez qu'à suivre les étapes, inclure une photo de votre reçu et le tour est joué!

Période de remboursement
5 à 7 jours ouvrables
(avec spécimen de chèque)

OPTION 3 : COURRIEL

Envoyez votre demande de réclamation par courriel à reclamation@planmajor.ca en joignant une copie de votre facture et un spécimen de chèque. Si vous faites une réclamation dentaire, **vous devez** ajouter le formulaire dentaire remis par votre dentiste afin que votre demande soit traitée. Inscrivez votre prénom et nom de famille, adresse postale, numéro de téléphone, numéro étudiant et le numéro de police d'assurance (# 9954).

Période de remboursement
5 à 7 jours ouvrables
(avec spécimen de chèque)

SOINS OCULAIRES

LOCAL G2040

JUSQU'À 330 \$ DE REMBOURSEMENT PAR PÉRIODE DE 24 MOIS.

Le centre de la vue de La Cité, Lumiris, est une clinique d'optique qui offre une vaste gamme de services de soins de santé oculaire. Sous la supervision d'opticiens et d'optométristes, nos étudiants vous attendent à la pièce G2040, située au 2^e étage du pavillon G.

Services couverts par l'assurance de l'AÉ :

Examen de la vue : Couverture de 80%
(maximum 80\$ par période de 24 mois)

Lunettes de prescription, lunettes solaire de prescription, lentilles cornéennes, gouttes ophtalmiques et solution : Couverture de 80%
(maximum 250 \$ par période de 24 mois)

LUMIRIS

RENDEZ-VOUS 343 809-4746
Pavillon G, pièce G2040
Pour prendre un rendez-vous en ligne, visitez : www.lumiris.ca

SOINS DENTAIRES

JUSQU'À 750 \$ DE REMBOURSEMENT PAR ANNÉE.

LOCAL B1060

Sous la supervision d'hygiénistes dentaires et de dentistes, les étudiants du programme Hygiène dentaire vous offrent une gamme de services professionnels pour :

Services couverts par l'assurance de l'AÉ :

- Plombage *
 - Examen dentaire *
 - Radiographie dentaire (au besoin) *
 - Nettoyage (détartrage) *
 - Polissage des dents *
 - Examens dentaires d'urgence*
 - Extraction de dents (incluant les dents de sagesse)
- * Offert à la clinique dentaire de La Cité *

Pour tous les rendez-vous pris à la clinique dentaire de La Cité, les frais sont couverts à 100%. Tous les rendez-vous à l'externe ne sont couverts qu'à 80%.

CLINIQUE DENTAIRE DE LA CITÉ

RENDEZ-VOUS 613 742-2493, poste 2515
Pavillon B, pièce B1060

MASSOTHÉRAPIE

BILLET MÉDICAL NÉCESSAIRE

50 \$ REMBOURSABLE PAR VISITE POUR LES ÉTUDIANTS AVEC L'ASSURANCE DE L'AÉ. JUSQU'À 300 \$

Notre service de massothérapie t'offre une expérience de relaxation ultime après l'entraînement ou des journées chargées. Nos massothérapeutes expérimentés sont là pour apaiser tes tensions musculaires et t'aident à retrouver ton énergie.

SESSIONS : Prix **sans** et **avec** couverture d'assurance

- 30 minutes - 60 \$ / 10 \$
- 45 minutes - 90 \$ / 40 \$
- 60 minutes - 110 \$ / 60 \$
- 90 minutes - 145 \$ / 95 \$

Pour plus d'informations sur les services de massothérapie et les étapes de remboursement de l'assurance, scanne le code QR.



RENDEZ-VOUS

Pour prendre un rendez-vous en ligne, visitez : www.complexeae.ca/bookings

PLAN MAJOR

LES AVANTAGES RABAIS-RÉSEAU

Parce que votre santé nous tient à cœur, le Rabais-Réseau permet aux membres du Plan Major d'obtenir des tarifs préférentiels auprès de nombreux professionnels.

VISITE LE SITE WEB PLANMAJOR.CA POUR TÉLÉCHARGER LES RABAIS.



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION "MAJOR MOBILE" !

AVIS IMPORTANT : La carte virtuelle ne sera pas valide durant la période de modification. Avant ce délai, vous êtes assuré et vous pouvez bénéficier de vos couvertures. Cependant, vous devrez payer la totalité des frais de vos factures et envoyer vos demandes de remboursement. Votre réclamation sera traitée après la période de modification.



Soins de santé

Obtenez jusqu'à 1 500 \$ de remboursement par année
(frais d'administration et de préparation exclus)

Médicaments sur ordonnance - 80 % (Frais d'ordonnance limité à 8 \$)
Les stérilets sont couverts à 80 %

Soins de santé complémentaire - Maximum de 50 \$ par visite - Maximum de 300 \$ par spécialiste psychologue et travailleur social (combiné), physiothérapeute, massothérapeute, chiropraticien, diététiste, podiatre, acuponcteur, naturopathe, ostéopathe et kinésiologue) - Maximum de 900 \$ par année pour l'ensemble des services professionnels
Un billet médical est nécessaire afin de recevoir un remboursement

Vaccins - Maximum 500 \$ - 80 %

Ambulance et hospitalisation - Maximum 500 \$ - 100 %

Blessure accidentelle aux dents - Maximum 500 \$ - 100 %

Soins dentaires

Obtenez jusqu'à 750 \$ de remboursement par année

Soins diagnostics - Radiographie et examen - 80 %

Soins préventifs - Nettoyage et plombages - 80 %

Extraction de dents incluant les dents de sagesse - 80 % (maximum de 400 \$ par 24 mois)

Clinique dentaire de La Cité (B1060) - Soins dentaires (examen, radiographie, nettoyage (détartrage), plombage, polissage des dents) - 100%

Soins oculaires

Obtenez jusqu'à 330 \$ de remboursement par période de 24 mois

Examen de la vue - (toutes cliniques) - 80 \$ par période de 24 mois

Clinique visuelle de La Cité LUMIRIS (G2040) **et toutes cliniques** - Lunettes de prescription, lunettes solaire de prescription, lentilles cornéennes, gouttes ophtalmique et solution - 80 % - Maximum 250 \$ par 24 mois

Correction de la vue au laser - 80 % - Maximum 250 \$ par période de 24 mois

Autres soins

Assurance voyage - 5M\$ de couverture, 180 jours, interruption ou annulation, assistance médicale

IMPORTANT - Condition - l'étudiant n'est pas couvert dans son pays d'origine

Décès et mutilation par accident - Indemnisation d'un maximum de 10 000 \$ en cas de mutilation ou de mort accidentelle



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION "MAJOR MOBILE" !

ÉTAPE 1

Téléchargez l'application mobile

ÉTAPE 2

Cliquez sur *Enregistrez un compte*

ÉTAPE 3

Complétez les renseignements concernant vos prestations et cliquez sur *Suivant*

de groupe : 9954

de certificat : numéro étudiant

ÉTAPE 4

Complétez les données pour la création de votre compte et cliquez sur *S'inscrire*

Votre inscription sera complétée!

QUESTION?

etudiant@planmajor.ca
1 877-976-2567

L'inscription au régime a lieu lorsque vous acquittez vos frais de scolarité en totalité. Ce régime s'applique autant pour les étudiants à temps plein que pour les étudiants à temps partiel (deux cours ou plus) qui sont membres de l'Association étudiante de La Cité.

Suivi des réclamations : 1 877-976-2567
Soutien technique - E-dentaire : 1 866-483-5862
Soutien technique - Pharmacie : 1 800-563-3274

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ? VENNEZ NOUS VOIR AU G2060.

INFORMATIONS

AECITE.CA

> ASSURANCE ÉTUDIANTE

NUMÉRO IDENTIFICATEUR SOINS DENTAIRE :

628151, sous l'appellation AutoBen

NUMÉRO MÉDICAMENT :

34



ce Association
Étudiante
DE LA CITÉ

RÉGIME D'ASSURANCE

ÉTUDIANTE