

La Pilule Contraceptive



C'est quoi ?

La pilule contraceptive combinée contient des **œstrogènes et des progestatifs**, qui sont des hormones fabriquées par votre corps. Ensemble, elles permettent d'éviter une grossesse. La pilule peut également être utilisée pour maintenir des règles régulières ou réduire l'acné, entre autres.

Comment prévient-elle la grossesse ?

- Arrêter la libération d'un ovule (ovulation)
- Créer un mucus épais pour bloquer l'entrée des spermatozoïdes
- Modifier la paroi de l'utérus pour rendre l'implantation d'un ovule fécondé plus difficile.

La pilule sera plus efficace si vous la prenez **tous les jours à la même heure.**

Mythes Courants

- **NE** vous protège **PAS** contre les infections sexuellement transmissibles (ITS). Continuez à utiliser d'autres formes de protection telles que les **préservatifs** et envisagez de faire régulièrement des **tests de dépistage** des ITS.
- Ne cause **PAS** l'infertilité
- Ne cause **PAS** de cancer (en fait, il peut réduire les taux de certains cancers).
- Ne cause **PAS** de prise de poids
- Bien qu'il existe un risque de thrombose veineuse profonde (caillots sanguins), ce risque est beaucoup plus élevé pendant et après la grossesse.

Comment est-ce que je sentirai ?

Comment la prendre

Prenez les pilules comme indiqué. Typiquement, ceci est une pilule par jour. Essayez de la prendre **à la même heure** chaque journée.

Démarrage rapide : commencez à prendre une pilule/jour immédiatement et utilisez une contraception d'appui pendant les 7 premiers jours. (par exemple, des préservatifs)

CONSEIL : programmez un rappel sur votre téléphone et choisissez l'heure qui convient le mieux à votre routine.

Quoi faire si vous oubliez :

Un jour : Prenez une pilule dès que vous vous en rendez compte. Prenez la pilule suivante à l'heure habituelle.

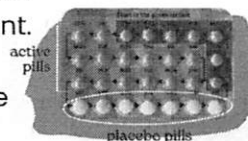
Deux jours ou plus : Prenez une pilule dès que vous vous en rendez compte. Prenez la pilule suivante à l'heure habituelle. Utilisez une méthode de contraception d'appui (ex: préservatifs) pendant 7 jours. La contraception d'urgence (Plan B ou stérilet de cuivre) peut être utilisée si des rapports sexuels non protégés ont eu lieu pendant les jours manqués.

https://www.sexandu.ca/fr_sos/ pour plus d'information

Comment n'avoir plus de règles

Chaque boîte contient des pilules actives (avec des hormones) et des pilules placebo (pilules inactives sans hormones). Lorsque vous arrêtez de prendre les pilules actives, la diminution des hormones provoque l'apparition de vos règles.

Si vous ne voulez pas avoir vos règles chaque mois, vous pouvez sauter les pilules placebo et passer aux pilules actives du mois suivant. La prise continue des pilules actives ne présente aucun risque supplémentaire.



Il est possible qu'au début vous ressentiez des effets secondaires (nausée, saignements vaginaux, sensibilité des seins) mais normalement ceux-ci devraient disparaître après 2 à 3 mois.